

## 11h SEU DEL PARC NATURAL DE MONTSANT A LA MORERA DE MONTSANT

### PRESENTACIÓ DE LA JORNADA A CÀRREC D'INMA LÁZARO

“L'olivera a Catalunya. Dels arbres mil·lenaris del Sud a les plantacions superintensives actuals” AGUSTÍ ROMERO investigador del IRTA, de l'equip d'olivicultura i elaiotècnia de Mas de Bover

Tast dels seus olis ecològics MOLÍ MIRÓ CUBELLS

“Es pot mesurar la tranquil·litat? ” ROGER PASCUAL. Biòleg i autor dels llibres "Montsant, patrimoni natural i paisatge" i “Flora de la serra de Montsant”

“Cosmètica Holística” on s'enllaça el maquillatge amb el benestar INMA LÁZARO, fundadora i copropietària AINA DE MÔ

## 18h FUNDACIÓ ROGER DE BELFORT A CORNUDELLA DE MONTSANT

“La cuina silvestre. Flora i fauna al plat” Demostració de cuina i degustació YELEL CAÑAS. Gran coneixedor de la cuina elaborada amb plantes no cultivades.

“Tast de vins i fragàncies del vi” EVA PRIM del Celler Ronadelles i IRENE GISBERT d'Ainea Perfums.

Demostració de maquillatges naturals, massatges i tractaments de benestar

Clausura dels actes amb “pa, vi i sucre”

### ALTRES ACTIVITATS

08:00h PORRERA. Caminada popular per antics camins de ferradura recuperats. Organitza l'Ajuntament de Porrera amb la col·laboració de Laia Pedrós (fisioterapeuta de Fisio Salut Priorat).

11:00h SIURANA. Pilates al Castell. Organitza l'Ajuntament de Cornudella de Montsant amb la col·laboració de Lorena Zarfino i Sònia Fernández de “Sólo Muévete”.

10:00h MARGALEF. Visita al Molí de l'Oli i Sortida guiada itinerari saludable Paisatges de Margalef. Organitza el Parc Natural de la Serra de Montsant amb la col·laboració de l'Ajuntament de Margalef.

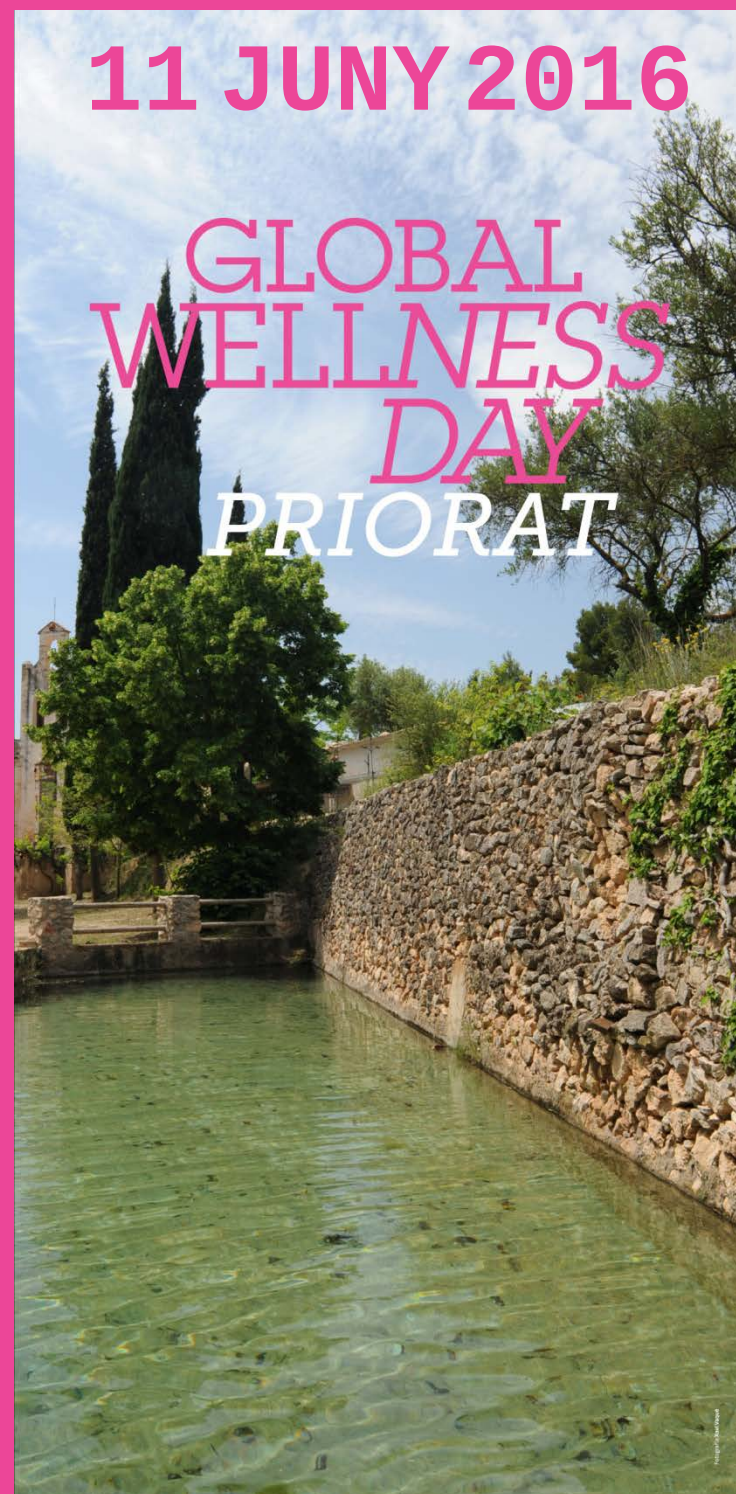


Foto: Xavi Vaqué

#GWDpriorat #globalwellnesdayspain

 Globalwellnesdayspain

 wellness\_day

 globalwelldessday

### COORDINA:

ninapriorat 

### AMB EL SUPORT DE:



Parc Natural  
de la Serra  
de Montsant

### COL-LABOREN:



imago  
comunicación integral



CELLERRONADELLES

el-lince



### ALTRES ENTITATS ADHERIDES:



Porrera



RESTAURANT LA SERRA  
ANTIGA SERRADORA DE CORNUDELLA DE MONTSANT

